

# Меню



Поне  
дельн  
ик  
15  
мая  
Ст-сть

## Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7	
Котлеты Аппетитные	90	216	
Грудка куриная в томатном соусе	60/40	150	
Плов с говядиной	50/150	357	
Макаронные изделия отварные (с мс/ сливочн)	180	248	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	102	
<b>Итого:</b>		<b>2045</b>	<b>79,00</b>

### Комплекс № 1

Макароны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

Втор-  
ник  
16  
мая

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	48/10/10	134	
Шашлычок из куриных грудок (с переменной на шампуре)	90	226	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	80/5/10	197	
Пюре картофельное	180	175	
Капуста тушёная	189	160	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	30/30	122	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>79,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn




# Меню

Среда  
17  
мая

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом растительным)	30/30/5	55	
Котлеты «Аппетитные»	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/60.	251	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Макаронные изделия отварные (с м/ сливочным.)	180	248	
Картофель тушёный	180	249	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/30	122	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>79,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>227</b>	<b>8,80</b>

Директор   
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



# Меню



Чет-  
верг  
18  
мая

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом растительным)	30/30/5	55	
Котлеты «Аппетитные»	90	216	
Гуляш из куриных грудок	60/60	251	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Макаронные изделия отварные (с м/ сливочным.)	180	248	
Картофель тушёный	180	249	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/30	122	
<b>Итого:</b>		<b>1936</b>	<b>79,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
<b>Итого:</b>		<b>227</b>	<b>8,80</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Пятница  
19  
мая

## Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
<b>МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА</b>			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	80/5/10	197	
Шашлычок из куриных грудок (с «Переменкой», на шампуре)	90	226	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Рис отварной	180	269	
Пюре картофельное	180	175	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/25	125	
<b>Итого:</b>		<b>2621</b>	<b>79,00</b>
<b>Комплекс № 1</b>			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>8,80</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

